

Medipol Eğitim ve Sağlık Grubu

- Genel Hastane
- Kalp - Damar Cerrahisi Hastanesi
- Onkoloji Hastanesi
- Ağız, Diş ve Çene Hastalıkları Hastanesi

• Dahili Tıp Birimleri

- Acil Tıp
- Aile Hekimliği
- Alerji ve İmmünoloji (Erişkin)
- Algoloji
- Beslenme ve Diyetetik
- Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
 - Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
 - Çocuk Endokrinolojisi
 - Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları
 - Çocuk Gastroenterolojisi
 - Çocuk Gelişimi
 - Çocuk Gelişimi Değerlendirme, İzlem ve Erken Müdahale Ünitesi
 - Çocuk Göğüs Hastalıkları
 - Çocuk İmmünoloji ve Alerjisi
 - Çocuk Kardiyolojisi Merkezi
 - Çocuk Nefrolojisi
 - Çocuk Nörolojisi
 - Çocuk Ürolojisi
 - Emzirme Polikliniği
 - Sağlıklı Çocuk İzlem Polikliniği
 - Yeni Doğan
- Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı
- Deri ve Zührevi Hastalıklar (Dermatoloji)
- Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları
- Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji
- Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
- Göğüs Hastalıkları
- Hematoloji ve Onkoloji Merkezi
 - Hematoloji ve Onkoloji Merkezi
 - Erişkin Hematoloji
 - Pediyatrik Hematoloji ve Onkoloji
 - Terapötik Aferez, Transfüzyon
- İç Hastalıkları
 - İç Hastalıkları
 - Endokrinoloji
 - Gastroenteroloji
 - Hematoloji
 - Nefroloji
 - Romatoloji
 - Tıbbi Onkoloji
- İntegratif Tıp (Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp)
- Kardiyoloji
- Kemik İliği Merkezi

- Kemoterapi
- Nöroloji
 - Nöroloji
 - Multipl Skleroz / MS
- Nükleer Tıp
- Psikiyatri
- Radyasyon Onkolojisi
- Radyoloji

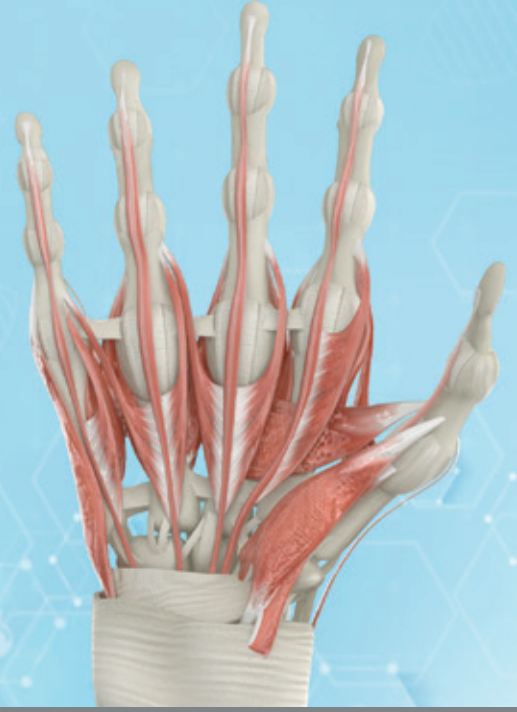
• Cerrahi Tıp Birimleri

- Anesteziyoloji ve Reanimasyon
- Beyin ve Sinir Cerrahisi
- Çocuk Cerrahisi
- Genel Cerrahi
- Girişimsel Nöroradyoloji
- Göğüs Cerrahisi
- Göz Sağlığı ve Hastalıkları
- Kadın Hastalıkları ve Doğum
- Kalp ve Damar Cerrahisi
- Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi
 - Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi
- Odyoloji - İşitme ve Denge Bozuklukları
- Organ Nakli
- Ortopedi ve Travmatoloji
 - Ortopedi ve Travmatoloji
 - Eklem Hastalıkları ve Cerrahisi Polikliniği
 - Spor Yaralanmaları ve Cerrahisi Polikliniği
- Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi
- Tüp Bebek Merkezi / IVF
- Üroloji

• Diş Hekimliği

- Ağız ve Diş Sağlığı
- Ağız, Diş ve Çene Cerrahisi
- Diş Beyazlatma
- Endodonti
- İmplant Tedavisi
- Ortodonti
- Pedodonti (Çocuk Diş Hekimliği)
- Periodontoloji
- Protetik Diş Tedavisi
- Restoratif Diş Tedavisi

Tendon Yaralanmaları



Tendon Yaralanmaları

Tendon yaralanmaları ev kazaları, cam ve bıçak gibi delici kesici alet yaralanmaları, iş kazaları, kapalı travmalar-darbeler sonrasında ve aşırı kullanıma bağlı olarak meydana gelebilir.

• Nerede Oluşur?

Dirseğimizin iç ve dış kısmından başlayan kaslar el bilek seviyesinde tendon (kiriş) denilen kordon şeklindeki yapılara dönüşerek el bilek ve eldeki kemiklere yapışır. Tendonlar kaslarımızın ürettiği gücü kemiklere ve eklemlere ileterek el bilek ve parmak hareketlerimizi sağlar.

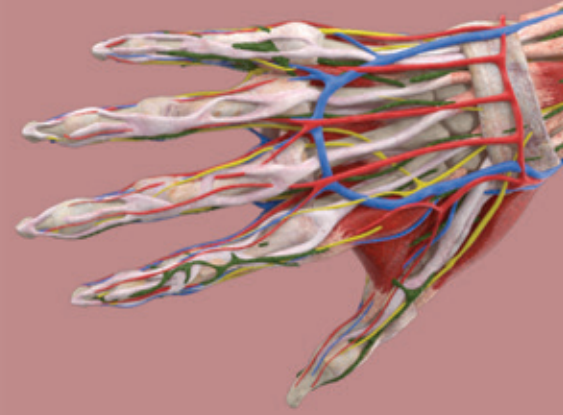
• Tendon Yaralanmaları Nelerdir?

Parmaklarımızın ve el bileğimizin içeriye doğru bükülmesini sağlayan tendonlara fleksör tendonlar, yukarıya doğru kaldırılmasını sağlayan tendonlara da ekstansör tendonlar denir.

• Neden Olur?

Tendon yaralanmaları ev kazaları, cam ve bıçak gibi delici kesici alet yaralanmaları, iş kazaları, kapalı travmalar-darbeler sonrasında ve aşırı kullanıma bağlı olarak meydana gelebilir.

Özellikle fleksör (bükücü) tendonlar damar ve sinirler ile yakın şekilde seyrettiğinden dolayı, kesici-delici alet yaralanmaları sonrasında meydana gelen tendon kesilerinde damar-sinir yaralanma riski de yüksektir.



Fleksör (bükücü) tendon yaralanmaları sonrasında hasta parmağını bükemez. Ekstansör tendon yaralanmaları sonrasında ise hastalar parmaklarını yukarıya doğru kaldıramaz. Tendon yaralanmalarına eşlik eden sinir yaralanması olduğunda parmakta his kaybı meydana gelir. Eşlik eden damar yaralanması olduğunda ise kesi bölgesinde aktif kanama ve dolaşım bozukluğu meydana gelebilir. Tam olmayan tendon kesilerinde hastanın parmak hareketlerinde sorun olmayabilir ama zaman geçtikçe tendon incelen bölgeden kopabilir

• Tedavisi Nasıl Olmalıdır?

Tendon yaralanması olduğunda zaman geçtikçe tendon uçları birbirinden kasların çekmesi nedeniyle uzaklaşır. Kesi bölgesinde tendon uçları hemen bulunamayabilir. Bundan dolayı tendon kesilerinin erken dönemde tespit edilip ameliyat ile uç-uca gelecek şekilde onarılması oldukça önemlidir. Ameliyat sırasında eşlik eden damar ve sinir kesileri varsa bu anatomik yapılar da mikrocerrahi yöntemler ile onarılmalıdır.

El veya parmaklarda dolaşım bozukluğu meydana gelmiş ise hastanın acil olarak ameliyata alınıp yaralanmış damarların onarılması gerekmektedir. Gecikmiş vakalarda tendon uçları uç-uca gelmez ise vücudun başka bir bölgesinden alınan tendon grefti ile onarım yapılabilir. Ancak bu şekilde yapılan onarımın sonuçları erken dönemde yapılan uç-uca onarımlar kadar başarılı olmayabilir. Yapılan cerrahi müdahale sonrasında onarılan tendonların korunması için yaklaşık 1 ay süre ile alçı-atel uygulaması gerekmektedir.

