

Medipol Eğitim ve Sağlık Grubu

- Genel Hastane
- Kalp - Damar Cerrahisi Hastanesi
- Onkoloji Hastanesi
- Ağız, Diş ve Çene Hastalıkları Hastanesi

• Dahili Tıp Birimleri

- Acil Tıp
- Aile Hekimliği
- Alerji ve İmmünoloji (Erişkin)
- Algoloji
- Beslenme ve Diyetetik
- Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
 - Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
 - Çocuk Endokrinolojisi
 - Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları
 - Çocuk Gastroenterolojisi
 - Çocuk Gelişimi
 - Çocuk Gelişimi Değerlendirme, İzlem ve Erken Müdahale Ünitesi
 - Çocuk Göğüs Hastalıkları
 - Çocuk İmmünoloji ve Alerjisi
 - Çocuk Kardiyolojisi Merkezi
 - Çocuk Nefrolojisi
 - Çocuk Nörolojisi
 - Çocuk Ürolojisi
 - Emzirme Polikliniği
 - Sağlıklı Çocuk İzlem Polikliniği
 - Yeni Doğan
- Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı
- Deri ve Zührevi Hastalıklar (Dermatoloji)
- Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları
- Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji
- Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
- Göğüs Hastalıkları
- Hematoloji ve Onkoloji Merkezi
 - Hematoloji ve Onkoloji Merkezi
 - Erişkin Hematoloji
 - Pediyatrik Hematoloji ve Onkoloji
 - Terapötik Aferez, Transfüzyon
- İç Hastalıkları
 - İç Hastalıkları
 - Endokrinoloji
 - Gastroenteroloji
 - Hematoloji
 - Nefroloji
 - Romatoloji
 - Tıbbi Onkoloji
- İntegratif Tıp (Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp)
- Kardiyoloji
- Kemik İliği Merkezi

- Kemoterapi
- Nöroloji
 - Nöroloji
 - Multipl Skleroz / MS
- Nükleer Tıp
- Psikiyatri
- Radyasyon Onkolojisi
- Radyoloji

• Cerrahi Tıp Birimleri

- Anesteziyoloji ve Reanimasyon
- Beyin ve Sinir Cerrahisi
- Çocuk Cerrahisi
- Genel Cerrahi
- Girişimsel Nöroradyoloji
- Göğüs Cerrahisi
- Göz Sağlığı ve Hastalıkları
- Kadın Hastalıkları ve Doğum
- Kalp ve Damar Cerrahisi
- Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi
 - Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi
 - Odyoloji - İşitme ve Denge Bozuklukları
- Organ Nakli
- Ortopedi ve Travmatoloji
 - Ortopedi ve Travmatoloji
 - Eklem Hastalıkları ve Cerrahisi Polikliniği
 - Spor Yaralanmaları ve Cerrahisi Polikliniği
- Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi
- Tüp Bebek Merkezi / IVF
- Üroloji

• Diş Hekimliği

- Ağız ve Diş Sağlığı
- Ağız, Diş ve Çene Cerrahisi
- Diş Beyazlatma
- Endodonti
- İmplant Tedavisi
- Ortodonti
- Pedodonti (Çocuk Diş Hekimliği)
- Periodontoloji
- Protetik Diş Tedavisi
- Restoratif Diş Tedavisi

Kuyruk Sokumu Ağrısı (Koksidini)



Kuyruk Sokumu Ağrısı (Koksidini)

Kuyruk sokumu ağrısı omurganın en alt kısmında bulunan üçgen şekilli 3 ile 5 omurgayı içeren koksiks kemiğinden kaynaklanan ağrıdır. Halk arasında pöçik ağrısı diye de tabir edilebilir. Daha çok 40 yaş üstü kadınlarda görülür. Bu ağrılar çoğu zaman önemsenmediğinden ya da sosyal nedenlerden dolayı dile getirilemediğinden kronikleşip tedavisi zor hale gelebilmektedir.

• Kuyruk Sokumu Ağrısının Nedeni Nedir?

Ağrının en sık nedeni oturarak yere düşmek olup ikinci en sık nedeni gebeliktir. Üçüncü neden ise idiopaik yani sebebi tam olarak anlaşılamayan nedenlerdir. Bunun yanında kabızlık, enfeksiyon, kıl dönmesi, hemoroid, tümör, jinekolojik nedenler, pelvik taban bozukluğu, koksiks ucunda çıkıntı olması gibi durumlar da bu ağrıya neden olabilir.

• Kuyruk Sokumu Ağrısının Belirtileri Nedir?

Belirtileri daha çok sert zeminde oturunca kuyruk sokumunda oluşan ve bazen çok şiddetli olabilen ağrıdır. Ağrı sadece o bölgede oluşur, bacağına veya başka bir yere yansımaz. Bununla beraber ağrı cinsel ilişki sırasında, dışkılama sırasında veya ayağa hızlı kalkarken oluşabilir.

• Kuyruk Sokumu Ağrısının Tanısı Nasıl Konulur?

Tanıda ilk basamak fizik muayenedir. Kuyruk sokumuna dokunmakla şiddetli ağrı oluşabilir. Ağrı, kuyruk sokumunun en ucunda veya eklem bölgesinde olabilir. Muayene sonrasında hastadan dinamik röntgen istenip kuyruk sokumunun mobilitesi değerlendirilir. İleri derece hareket varsa instabilite (dengesizlik) mevcuttur. Röntgende ağrıyı açıklayacak bir patoloji yoksa MR veya Bilgisayarlı tomografi gerekebilir.

Tedavide ağrı yapacak somut bir hastalık varsa o tedavi edilir. Bunun dışındakilerde:

- İlk basamak tedavi uzun süre aynı pozisyonda oturmamak, iş ergonomisi, ağır kaldırmamak gibi yaşam tarzı değişiklikleridir.
- Oturma minderi veya yastığı kullanmak.
- Travma durumunda soğuk uygulama, kronik ağrılarda sıcak uygulama ve sıcak su banyoları uygulamak.
- Kabızlık durumunda kabızlık tedavisi.

Bu uygulamalardan fayda görülmediğinde ilaç tedavisi uygulanır. İlaç tedavisinde ödem giderici ağrı kesiciler kullanılır. Ancak bu ilaçlar uzun süre kullanılmamalıdır çünkü bu ilaçların mide, karaciğer ve böbrek üzerine yan etkileri olabilir. İlaç tedavisi de yeteri kadar fayda sağlamaz ise aşağıdaki yöntemler kullanılabilir:

- **Lokal kortizon uygulaması:** Ağrılı bölgeye lokal anestezi ve kortizon karışımı yapılması ağrıları geçici bir süreliğine azaltabilir.
 - **Manipülasyon:** Özellikle oturarak düşme sonrası oluşan kuyruk sokumu eğriliğinin düzeltilmesi amacıyla yapılır.
 - **Germe yöntemi:** Rektal bölgeden yapılan uygulama ile kuyruk sokumuna yapışan bağların esnetilmesi yoluyla ağrı kontrolü sağlanır.
 - **Ultrason, ESWT, Fizik tedavi, masaj Ozon enjeksiyonu, PRP, proloterapi**
- Yukarıda sayılan yöntemlerin işe yaramadığı durumlarda skopi eşliğinde sinir blokajları da tedavide ciddi fayda sağlayabilir.
- **İmpar gangliyon blokajı:** Bu tür koruyucu yöntemlerin hiç birinden fayda sağlanamazsa cerrahi olarak kuyruk sokumu kemiği çıkarılır. Cerrahi ile ağrılar %90-95 oranında tamamen geçmektedir. Cerrahi sonrası iyileşme dönemi de ortalama 4-6 ay sürebilir.

