

Medipol Eğitim ve Sağlık Grubu

- Genel Hastane
- Kalp - Damar Cerrahisi Hastanesi
- Onkoloji Hastanesi
- Ağız, Diş ve Çene Hastalıkları Hastanesi

• Dahili Tıp Birimleri

- Acil Tıp
- Aile Hekimliği
- Alerji ve İmmünoloji (Erişkin)
- Algoloji
- Beslenme ve Diyetetik
- Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
 - Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
 - Çocuk Endokrinolojisi
 - Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları
 - Çocuk Gastroenterolojisi
 - Çocuk Gelişimi
 - Çocuk Gelişimi Değerlendirme, İzlem ve Erken Müdahale Ünitesi
 - Çocuk Göğüs Hastalıkları
 - Çocuk İmmünoloji ve Alerjisi
 - Çocuk Kardiyolojisi Merkezi
 - Çocuk Nefrolojisi
 - Çocuk Nörolojisi
 - Çocuk Ürolojisi
 - Emzirme Polikliniği
 - Sağlıklı Çocuk İzlem Polikliniği
 - Yeni Doğan
- Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı
- Deri ve Zührevi Hastalıklar (Dermatoloji)
- Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları
- Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji
- Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
- Göğüs Hastalıkları
- Hematoloji ve Onkoloji Merkezi
 - Hematoloji ve Onkoloji Merkezi
 - Erişkin Hematoloji
 - Pediyatrik Hematoloji ve Onkoloji
 - Terapötik Aferez, Transfüzyon
- İç Hastalıkları
 - İç Hastalıkları
 - Endokrinoloji
 - Gastroenteroloji
 - Hematoloji
 - Nefroloji
 - Romatoloji
 - Tıbbi Onkoloji
- İntegratif Tıp (Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp)
- Kardiyoloji
- Kemik İliği Merkezi

- Kemoterapi
- Nöroloji
 - Nöroloji
 - Multipl Skleroz / MS
- Nükleer Tıp
- Psikiyatri
- Radyasyon Onkolojisi
- Radyoloji

• Cerrahi Tıp Birimleri

- Anesteziyoloji ve Reanimasyon
- Beyin ve Sinir Cerrahisi
- Çocuk Cerrahisi
- Genel Cerrahi
- Girişimsel Nöroradyoloji
- Göğüs Cerrahisi
- Göz Sağlığı ve Hastalıkları
- Kadın Hastalıkları ve Doğum
- Kalp ve Damar Cerrahisi
- Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi
 - Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi
 - Odyoloji - İşitme ve Denge Bozuklukları
- Organ Nakli
- Ortopedi ve Travmatoloji
 - Ortopedi ve Travmatoloji
 - Eklemler Hastalıkları ve Cerrahisi Polikliniği
 - Spor Yaralanmaları ve Cerrahisi Polikliniği
- Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi
- Tüp Bebek Merkezi / IVF
- Üroloji

• Diş Hekimliği

- Ağız ve Diş Sağlığı
- Ağız, Diş ve Çene Cerrahisi
- Diş Beyazlatma
- Endodonti
- İmplant Tedavisi
- Ortodonti
- Pedodonti (Çocuk Diş Hekimliği)
- Periodontoloji
- Protetik Diş Tedavisi
- Restoratif Diş Tedavisi

Doğuştan Çarpık Ayak



Doğuştan Çarpık Ayak

Doğuştan çarpık ayak; çocuk ortopedisinin en sık görülen konjenital anomalilerinden biridir.

Normal ayağa göre hafif küçük, içe ve aşağıya dönük fasulye görünümündeki ayaklara denir.

Doğuştan Çarpık Ayak Tanısı Nasıl Konur?

Tanı konması oldukça kolaydır. Anne karnında ultrason ile tanı konabileceği gibi doğumdan sonra gözlem ve muayene ile deformitenin erken tanısı mümkündür.

Doğuştan Çarpık Ayak Sebepleri Nelerdir ve Kimlerde Daha Sık Görülür?

Doğuştan çarpık ayak yaklaşık olarak 1/1000 oranında ve erkeklerde kadınlara göre 3-4 misli daha fazla görülmektedir. Olguların %50'sinde çift taraflı tutulum söz konusudur. Genetik geçiş bildirilmiştir.



Doğumda



5 alçı sonrası



Tedavi edilmezse

Doğuştan Çarpık Ayak Tedavisi İhmal Edildiğinde Ne Olur?

Ayaktaki deformite ilerler, çocuk yürümeye başladığında genellikle ayağının dış yan kısmına basarak ve aksayarak yürür. Ayakta nasırlar ve yaralar oluşur. Ayak bileğinde, ayakta ağrı ve hareket kısıtlılığı oluşur.

Doğuştan Çarpık Ayak Ne Zaman ve Nasıl Tedavi Edilmelidir?

Alçı yapmaya engel herhangi bir durum yoksa çocuk doğar doğmaz tedaviye başlanmalıdır. Erken ve doğru tedavi ile normale çok yakın ağrısız ve fonksiyonel ayaklar elde edilmektedir. Ayağın sağlam tarafa göre hafif küçük olması dışında diğer tüm deformiteleri tam olarak düzeltmek mümkündür.

Tedavi Esnasında Ailelerin Dikkat Etmesi Gereken Durumlar Nelerdir?

Çarpık ayağın tedavisi iki kısımda ele alınabilir:

Birinci kısım: 1 hafta ara ile yapılan ortalama 5-6 hafta süren ve sonrasında vakaların %70'inde aşile uzatma yapılan doktor kontrolündeki dönemdir.

İkinci kısım: 2-3 aydan sonra başlayan, alçılamanın bitip cihaza geçildiği, 2-4 yıl devam eden ailelerin inisiyatifinde olan dönemdir. Ne yazık ki bu dönemde ailelerin cihaz uygulamasının önemini yeterince kavrayamaması ve düzgün uygulamamasından dolayı nüksler sık olarak görülmektedir.