

- Genel Hastane
- Kalp - Damar Cerrahisi Hastanesi
- Onkoloji Hastanesi
- Ağız, Diş ve Çene Hastalıkları Hastanesi

## • Dahili Tıp Birimleri

- Acil Tıp
- Aile Hekimliği
- Alerji ve İmmünoloji (Erişkin)
- Algoloji
- Beslenme ve Diyetetik
- Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
  - Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
  - Çocuk Endokrinolojisi
  - Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları
  - Çocuk Gastroenterolojisi
  - Çocuk Gelişimi
  - Çocuk Gelişimi Değerlendirme, İzlem ve Erken Müdahale Ünitesi
  - Çocuk Göğüs Hastalıkları
  - Çocuk İmmünoloji ve Alerjisi
  - Çocuk Kardiyolojisi Merkezi
  - Çocuk Nefrolojisi
  - Çocuk Nörolojisi
  - Çocuk Ürolojisi
  - Emzirme Polikliniği
  - Sağlıklı Çocuk İzlem Polikliniği
  - Yeni Doğan
- Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı
- Deri ve Zührevi Hastalıklar (Dermatoloji)
- Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları
- Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji
- Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
- Göğüs Hastalıkları
- Hematoloji ve Onkoloji Merkezi
  - Hematoloji ve Onkoloji Merkezi
  - Erişkin Hematoloji
  - Pediyatrik Hematoloji ve Onkoloji
  - Terapötik Aferez, Transfüzyon
- İç Hastalıkları
  - İç Hastalıkları
  - Endokrinoloji
  - Gastroenteroloji
  - Hematoloji
  - Nefroloji
  - Romatoloji
  - Tıbbi Onkoloji
- İntegratif Tıp (Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp)
- Kardiyoloji
- Kemik İliği Merkezi

- Kemoterapi
- Nöroloji
  - Nöroloji
  - Multipl Skleroz / MS
- Nükleer Tıp
- Psikiyatri
- Radyasyon Onkolojisi
- Radyoloji

## • Cerrahi Tıp Birimleri

- Anesteziyoloji ve Reanimasyon
- Beyin ve Sinir Cerrahisi
- Çocuk Cerrahisi
- Genel Cerrahi
- Girişimsel Nöroradyoloji
- Göğüs Cerrahisi
- Göz Sağlığı ve Hastalıkları
- Kadın Hastalıkları ve Doğum
- Kalp ve Damar Cerrahisi
- Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi
  - Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi
- Odyoloji - İşitme ve Denge Bozuklukları
- Organ Nakli
- Ortopedi ve Travmatoloji
  - Ortopedi ve Travmatoloji
  - Eklemler Hastalıkları ve Cerrahisi Polikliniği
  - Spor Yaralanmaları ve Cerrahisi Polikliniği
- Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi
- Tüp Bebek Merkezi / IVF
- Üroloji

## • Diş Hekimliği

- Ağız ve Diş Sağlığı
- Ağız, Diş ve Çene Cerrahisi
- Diş Beyazlatma
- Endodonti
- İmplant Tedavisi
- Ortodonti
- Pedodonti (Çocuk Diş Hekimliği)
- Periodontoloji
- Protetik Diş Tedavisi
- Restoratif Diş Tedavisi

# Arpacık Nedir?



## Arpacık Nedir?

Arpacık, göz kapaklarının kirpiklere yakın olan kısmında yer alan gözyaşı bezlerinin veya kıl foliküllerinin enfeksiyonudur.

Arpacık ilk olarak kendini göz kapağında ağrı ve rahatsızlık olarak belli eder. Çok geçmeden göz kapağında sivilce gibi kabarıklık, kızarıklık bir şişlik görülür. Bu nokta basmakla ağrılıdır. Bu dönemde sıcak kompres uygulaması ve göz doktorunun önerdiği antibiyotikli damla veya merhemlerin düzenli kullanımı önemlidir. Tedaviye uyum gösterilirse 10-15 gün içinde arpacık geriler. Ancak özellikle hijyene dikkat edilmezse hem iyileşme süresi uzayabilir hem de birden fazla arpacık oluşabilir.

## Arpacık Tipleri Nelerdir?

Tedavi yaklaşımında bir farklılık olmamakla birlikte arpacık, enfeksiyonun meydana geldiği yere göre iç ve dış arpacık olmak üzere ikiye ayrılır.

**Dış arpacık:** Genellikle kirpik foliküllerinin veya gözyaşı (Zeiss ve Moll) bezlerinin iltihabıdır, daha sık görülür.

**İç arpacık:** Göz kapağı içindeki gözyaşı yağ (Meibomian) bezlerinin akut enfeksiyonudur. Kapağın üst kısmında yaygın kızarıklık, ödem, hassasiyet ve ağrı oluşur.

## Arpacığın Belirtileri Nelerdir?

- Göz kapağında sivilceye benzer içi iltihap dolu kırmızı kabarıklık ve şişlik,
- Kabarıklığın ortasında küçük sarı renkte iltihap odağı,
- Göz kapağında ağrı,
- Göz kapağındaki kabarıklık bölgesinin etrafında kızarıklık, şişlik ve ısı artışı,
- Gözde kızarıklık,
- Batma, sulanma, ışık hassasiyeti,
- Çapaklanma

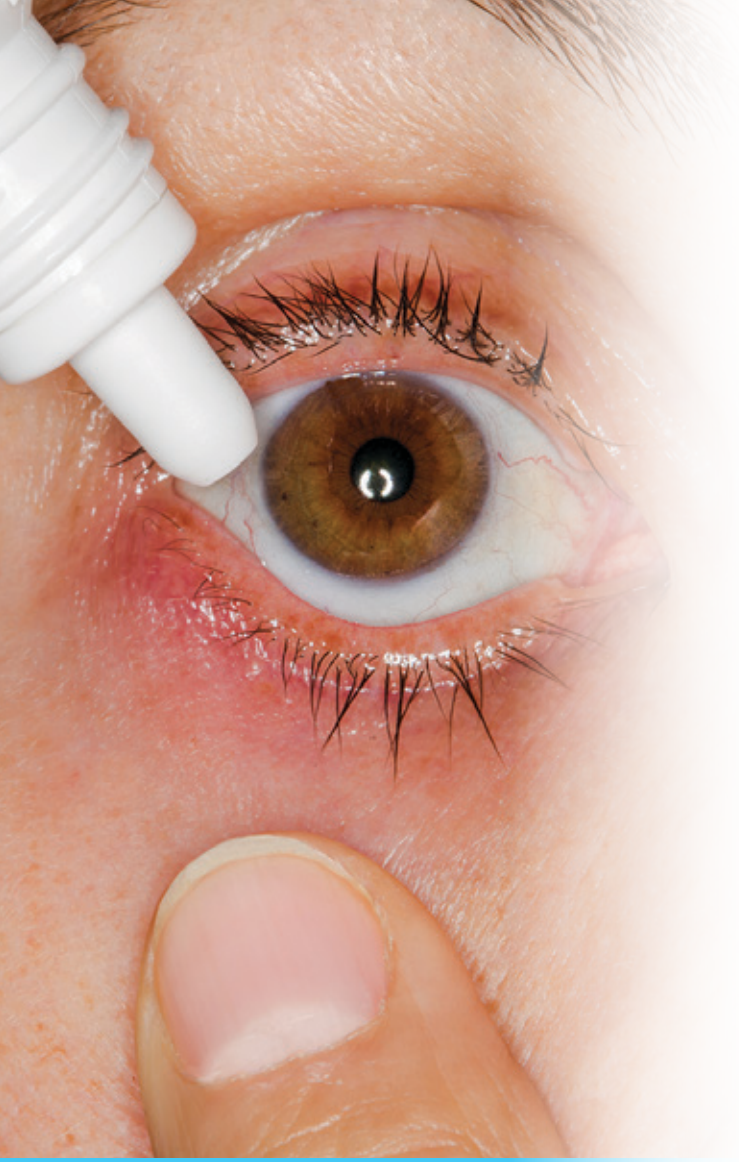
## Arpacık Neden Çıkar?

En sık nedeni, yağ bezlerinin tıkanması sonucu ortaya çıkan bakteri enfeksiyonlarıdır. En sık görülen etken bakteriler ise Stafilokok adı verilen mikroorganizmalardır.

Göz kapağı yağ bezlerinin iltihaplanmasının çeşitli nedenleri vardır. En sık nedenler:

- Daha önceden arpacık veya şalazyon geçiren kişiler,
- Ellerin yıkanmadan göze dokunulması ve böylece enfeksiyon etkeninin göze bulaştırılması (özellikle çocuklarda),
- Gece göz makyajının temizlenmeden uyunması,
- Makyaj malzemesi kullanımında hijyen kurallarına uyulmaması ve/veya makyaj malzemesinin paylaşılması,
- Kontakt lenslerin temiz kullanılmaması, gece gözden çıkarılmaması,
- İpek kirpik, takma kirpik uygulamalarında hijyen kurallarına uyulmaması,
- Blefarit ve meibomit denilen kirpik dibi iltihabı,
- Ciltte kızarıklıkla ortaya çıkan rozacea cilt hastalığı (gül hastalığı),
- Yorgunluk, uykusuzluk, stres gibi vücut direncinin düştüğü durumlar.





## Arpacık Çıkarsa Neler Yapılmalı, Neler Yapılmamalı?

- Gözünüze dokunmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi yıkayın. Havlunuzu kimseyle paylaşmayın.
- Arpacık geçene kadar göz makyajı yapmayın.
- Arpacığı sıkmaya ya da patlatmaya çalışmayın, enfeksiyonun yayılmasına neden olur.
- Sıcak pansuman yapın.
- Göz hijyeninize çok dikkat edin.
- Blefaritiniz varsa düzenli olarak kirpik dibi temizliğine dikkat edin.



## Arpacığın Tanısı Nasıl Konur?

Arpacık tedavisinin ilk aşaması, hijyene önem vermektir. Özel temizleyici solüsyonlarla veya özel mendillerle kirpik dibi temizliği yapılmalıdır. Ayrıca sıcak pansuman uygulamasıyla yağ bezlerindeki tıkanlıkların açılması ve tedavinin etkisinin artması amaçlanır. Sıcak pansumanı takiben göz kapaklarında özellikle arpacığın bulunduğu bölgeye masaj yapılması önerilir. Sonrasında göze antibiyotikli damla ve merhemler uygulanır. Arpacık başka birine bulaşmaz. Ancak kişide bir gözde arpacık varsa aynı gözde veya diğer gözde arpacık çok daha sık olarak tekrarlar. Arpacık iyileşene kadar kontakt lens kullanılmamalı, göz makyajı yapılmamalıdır.

Arpacık en az üç dört haftadır varsa veya tedaviye rağmen küçülmüyorsa, kistleşmişse ve sert yapıdaysa cerrahi tedavi yapılması gerekir.