

## AĞRI

- ▶ Bademcik ameliyatı sonrası ağrı ilk birkaç gün fazlaca olur. 5-10 günler arasında kulağa vuran ağrılar meydana gelir. Şikayetler ameliyat sonrası günler geçtikçe azalırken, 3-12 günlerde bademcik dokusunun alındığı yeri kaplayan beyazimsı zar yerinden ayrılırken ağrı tekrar artabilir.
- ▶ Geniz eti ameliyatı olan hastalarda sıklıkla boyun ağrısı ve kötü ağız kokusu gelişebilir. Bu belirtiler bir hafta içinde kaybolur. Ameliyat bölgesinin tam olarak düzelmesi genelde birkaç hafta sürmektedir. Ameliyat bölgesini kaplayan beyaz örtü sizi korkutmasın.
- ▶ İyileşme döneminde kulaklarda ağrı duyulması en sık rastlanan bulgulardandır. Bu kulak ağrısı, bademcik bölgesinden yansıyan ağrıdır. Kulak enfeksiyonu sonucu gelişen bir ağrı değildir. Endişe etmenize gerek yoktur.

## İLAÇLAR

- ▶ Taburcu olurken doktorunuz size antibiyotik ve ağrı kesici ilaç yazacaktır. Bu ilaçları en az bir hafta süre ile kullanmanız gerekmektedir.
- ▶ Doktorunuzca önerilmeyen ilaçları kesinlikle kullanmayınız (Aspirin vb.).
- ▶ Boş mideye ilaç almamaya özen göstermelisiniz. Bu durum bulantı ve kusma şikayetlerinizi artırabilir.

## İSTİRAHAT

- ▶ Çocuğunuzu ameliyat sonrası ilk 3 gün dinlendirmelisiniz. Daha sonrasında zaman geçtikçe yavaş yavaş günlük aktivitelerine izin verebilirsiniz.

## ATEŞ

- ▶ Bademcik ve/veya geniz eti ameliyatı sonrası hafif bir ateşin olması beklenen bir durumdur. Bu ateş, hafif sıvı kaybı ve ağızda oluşan iyileşme süreci devam ettiği içindir. Eğer ateş 38 derecenin üzerine çıkarsa lütfen bizi arayınız.

## KOKU

- ▶ Bademciklerin alındığı bölgenin iyileşmesi döneminde, çocuğunuzun nefesinde alışık olmadığınız kötü koku olabilir, bu geçici bir durumdur.
- ▶ Çocuğunuzun boğazında fazla miktarda balgam bulunabilir. Çocuk yutkunmayı ve bir şeyler yemeyi reddettikçe biriken balgam miktarı da artar. Bu, normal beklenen bir durumdur, müdahale edilmesi gerekmez. Böyle bir durumda çocuğunuzun daha fazla sıvı alması gerekmektedir.

## KANAMA

- ▶ Kanama, bademcik ve/veya geniz eti ameliyatı sonrası görülebilen bir komplikasyondur.
- ▶ Kanamanın en sık olduğu dönemler, ameliyat sonrası ilk birkaç saat ile 4-8 günler arasıdır.
- ▶ Ameliyat sonrası 4-8 günler arasında bademciklerin alındığı yerde beyaz veya sarımsı bir zar görülmesi normaldir. Kabuk şeklindeki bu yapı, yara iyileştikçe altındaki yapılardan ayrılır ve kaybolur. Bu sıralarda kanamalar olsa da çok azdır ve müdahale gerektirmeden durur. Soğuk veya buzlu su ile gargara yapmanın bu dönemlerde faydası vardır.
- ▶ Eğer kanama ciddi ve başladıktan bir süre sonra durmamış ise hemen bizi aramalısınız.

Bu ameliyattan fayda görmeyi ve bundan sonraki yaşamınızın sağlıklı ve huzur dolu geçmesini dileriz.

HEM/YRD06/R0

28.12.2012

# Bademcik-Geniz Eti Ameliyatı Sonrası Hasta Bilgilendirme Rehberi

Çocuğunuza veya size bademcik ve/veya geniz eti ameliyatı uygulandı. Bu bilgi rehberinde belirtilen konular, size ameliyat sonrasındaki ilk birkaç gününüzde yardımcı olmak ve aklınıza gelebilecek soruları cevaplamak amacı ile hazırlanmıştır.



KBB VE BAŞ-BOYUN CERRAHİSİ KLİNİĞİ