

MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ HASTANELER KOMPLEKSİ

GENEL HASTANE
KALP-DAMAR CERRAHİSİ HASTANESİ
ONKOLOJİ HASTANESİ
AĞIZ, DİŞ VE ÇENE HASTALIKLARI HASTANESİ

DAHİLİ TIP BİRİMLERİ

- ▶ ACİL TIP
- ▶ AİLE HEKİMLİĞİ
- ▶ BESLENME VE DİYETETİK
- ▶ ÇOCUK (ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI
- ▶ NEONATOLOJİ
- ▶ İMMÜNOLOJİ VE ALERJİ
- ▶ ENFEKSİYON HASTALIKLARI
- ▶ ENDOKRİNOLOJİ
- ▶ GASTROENTEROLOJİ
- ▶ GÖĞÜS HASTALIKLARI
- ▶ HEMATOLOJİ VE ONKOLOJİ
- ▶ METABOLİZMA HASTALIKLARI
- ▶ NEFROLOJİ
- ▶ NÖROLOJİ
- ▶ ÜROLOJİ)
- ▶ DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLAR
- ▶ ENFEKSİYON HASTALIKLARI
- ▶ ENDOKRİNOLOJİ VE METABOLİZMA HASTALIKLARI
- ▶ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
- ▶ GÖĞÜS HASTALIKLARI
- ▶ HAVA VE UZAY HEKİMLİĞİ
- ▶ İÇ HASTALIKLARI
- ▶ (İÇ HASTALIKLARI
- ▶ GASTROENTEROLOJİ
- ▶ HEMATOLOJİ-KEMİK İLİĞİ TRANSPLANTASYONU
- ▶ NEFROLOJİ
- ▶ TIBBİ ONKOLOJİ
- ▶ ROMATOLOJİ
- ▶ GERİATRİ
- ▶ İMMÜNOLOJİ)
- ▶ KARDİYOLOJİ
- ▶ NÖROLOJİ
- ▶ NÜKLEER TIP
- ▶ RADYASYON ONKOLOJİSİ
- ▶ PSİKİYATRİ
- ▶ SPOR HEKİMLİĞİ

CERRAHİ TIP BİRİMLERİ

- ▶ ANESTEZİYOLOJİ VE REANİMASYON
- ▶ BEYİN CERRAHİSİ
- ▶ ÇOCUK CERRAHİSİ
- ▶ GENEL CERRAHİ
- ▶ GÖĞÜS CERRAHİSİ
- ▶ GÖZ HASTALIKLARI
- ▶ IVF
- ▶ KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM
- ▶ KALP VE DAMAR CERRAHİSİ
- ▶ KBB HASTALIKLARI VE BAŞ-BOYUN CERRAHİSİ
- ▶ ORGAN NAKLİ
- ▶ ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ
- ▶ PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ
- ▶ ÜROLOJİ

DİŞ HEKİMLİĞİ

- ▶ AĞIZ, DİŞ VE ÇENE CERRAHİSİ
- ▶ DİŞ HASTALIKLARI VE TEDAVİSİ
- ▶ PROTETİK DİŞ TEDAVİSİ
- ▶ ORTODONTİ
- ▶ AĞIZ, DİŞ VE ÇENE RADYOLOJİSİ
- ▶ ENDODONTİ
- ▶ PEDODONTİ
- ▶ PERİODONTOLOJİ

Aknelerle Vedalaşın!



DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLARI KLİNİĞİ

MDR/YRD09/R0

05.01.2013





Akne Nedir?

Halk arasında sivilce olarak bilinen "akne vulgaris" kıl folikülü ve buna bağlı yağ bezlerinin tekrarlayan bir hastalığıdır.

Akne Nasıl Oluşur?

Sık rastlanan bir hastalık olup, oluşumunda birçok faktör sorumludur. Özellikle ergenlik döneminde hormonal bir takım etkenlerle yağ bezlerinin salgısındaki artışa bağlı olarak oluşur; ancak erişkin yaşta da görülebilir.

Yağ bezinin deriye açılan kanalı fazla yağ bezi salgısı nedeniyle tıkanır. Bunun sonucunda da toplu iğne başı büyüklüğünde bazen beyaz (kapalı komedon) bazen de siyah noktalar (açık komedon) oluşur. Daha sonra bu tıkanan yağ bezi kanalında deride bulunan bazı bakteriler çoğalır ve iltihabi bir durum oluşturur. Dolayısıyla aknenin ciltteki görünümü siyah veya beyaz noktalar, kızamık veya içi cerahatle dolu şişlikler; hatta daha şiddetli durumda içi sert şişlikler (nodül) veya kistler şeklindedir. Özellikle derin yerleşimli lezyonlar iyileşirken iz bırakabilirler.

Akneyi etkileyen diğer faktörler arasında genetik eğilim, ağızdan içilen ilaçlar, yüze sürülen kremler ve stres yer alır.

Akne Vücudun Hangi Bölgelerinde Çıkabilir?

Akne en fazla yüz, göğüs, omuzlar ve sırtta yerleşir.

Akne Kimlerde Görülür?

Ergenlik çağı hastalığı olarak bilinmesine rağmen tüm yaş gruplarını etkileyebilir. Yenidoğan bir bebekte görülebileceği gibi, 40'lı yaşlarda bile ortaya çıkabilir. Değişik yaş gruplarında ortaya çıkabilen akne daha çok genç erişkin hastalığıdır.

Akne Tedavisi Nasıldır?

Tedavide kullanılan birçok ilaç bulunmakla beraber bunlar kişiden kişiye ve sivilcenin şiddetine göre değişir. Hafif durumlarda, sürülen ilaçlar kullanılabilirken; daha şiddetli durumlarda sürülen ilaçların yanında ağızdan içilen bir takım ilaçlar kullanılabilir. Ancak bu ilaçların hiçbiri Dermatoloji Uzmanına muayene olmadan kullanılmamalıdır. Bilinmesi gereken, sivilcenin uzun süren bir hastalık olduğudur. Bu nedenle hekim tarafından verilen ilaçlar düzenli olarak kullanılmalı ve düzenli aralıklarla kontrole gidilmelidir.

Akne İzleri Nasıl Tedavi Edilir?

Öncelikle şu vurgulanmalıdır ki, akne izlerinin en iyi tedavisi bunların oluşumunun önlenmesidir. Akne izlerinin görünümünü düzeltmek amacıyla çeşitli tedaviler uygulanır:

- ▶ Topikal tretinoin
- ▶ Kimyasal peeling: Kimyasal deri soyma (peeling) işleminde kimyasal maddeler kullanılarak derinin yüzeyindeki hasarlı tabaka ortadan kaldırılıp; yerine sağlıklı yeni deri oluşumu gelmesi hızlandırılır. Akne izlerinin derinliği ve yaygınlığına göre alınacak tedavi yanıtı değişir.
- ▶ Dermabrazyon ve mikrodermabrazyon: Cerrahi olarak hızla dönen bir aşındırıcı cihazla hasarlı yüzeyel deri mekanik şekilde çıkartılır. Bu iki teknik, yüzü yenilemeye yardımcı olup, mikrodermabrazyon dermabrazyona göre daha yüzeyel aşındırma yapar. Aşınan derinin kendisini tekrar daha sağlıklı ve düzgün bir yüzey oluşturarak yenilemesi prensibine dayanır.
- ▶ Lazer tedavisi: Deriyi sıkılaştırır ve deri altında yeni kollajen liflerinin yapımını uyarak deri altını doldurur. Akneye bağlı çökük izlerini doldurma yoluyla etkiler. Böylece lazerler hem yara iyileşmesini uyarırken, hem de bağ dokusu miktarını artırır. Üç şekilde lazerle tedavi şekli bulunmaktadır.

- 1) Cildi soymadan yenileyen lazerler
- 2) Fraksiyonel lazerler
- 3) Cildi soyarak yenileyen lazerler

- ▶ Microneedling (dermaroller)
- ▶ Mezoterapi (PRP)
- ▶ Dolgu maddesi enjeksiyonları

Akne hastalarının bilmesi ve dikkat etmesi gereken bazı noktalar bulunmaktadır. Bunlar:

- ▶ Akne bulaşıcı değildir.
- ▶ Akne tedavi edilmezse veya sivilce ile oynanıp sıkılırsa iz bırakma eğilimi artar.
- ▶ Gıdaların akneyi şiddetlendirmede belirgin rolü bulunmamaktadır.
- ▶ Doğal güneş ışığı genelde akneyi iyileştirir; ancak artırdığı bazı durumlar da vardır.
- ▶ Akneli cildin temizliği için düzenli olarak, günde bir veya iki sefer, derinin doğal pH'ına yakın bir temizleyici ile cilt fazla hırpalanmadan yıkanabilir.

