



Değerli hastamız, sizlere daha fazla yardımcı olabilmek amacıyla bu bilgilendirme formu hazırlandı. Ameliyat sonrası oluşabilecek durumlar için aşağıdaki bilgileri okumanız ve uygulamanız önerilir.

- ▶ Ameliyat sonrası burnunuzda sızıntı şeklinde birkaç gün kanama olabilir, çok fazla kanama olması durumunda doktorunuza müracaat etmelisiniz.
- ▶ Ameliyat sonrası sigara ve alkol içmek yara iyileşmesini olumsuz etkilediğinden sakıncalıdır.
- ▶ Evinizde ve hastanede yatak baş kısmı biraz yüksekte yatmanız gerekir.
- ▶ Üst dudakta uyuşukluk ve his kaybı geçici olarak görülebilir, bu sorun zamanla kaybolur.
- ▶ Ameliyatı takiben 3. günden sonra hafif ılık su ile banyo yapabilirsiniz.
- ▶ Ameliyattan 4 saat sonra normal, günlük, her zaman yediğiniz yemekleri yiyebilirsiniz. Özel bir diyet yapmanız gerekmemektedir.
- ▶ Ameliyattan sonra sizlere yazılan ilaçları tarif edildiği şekilde kullanmanız gerekir.
- ▶ İlaçlarınızı kullanmanıza rağmen yüksek ateş, bulantı, kusma ve grip benzeri şikayetleriniz olduğu takdirde tekrar hastaneye, doktorunuza başvurunuz.
- ▶ Burnunuzun iç kısmına takılan silikon plastiklerin iç kısmının tıkanmaması için size önerilen serumları enjektör yardımı ile günde 3-5 defa her iki burun içine uygulayınız; yani serum ile yıkayınız, burnunuz hala tıkalı ise tekrar tekrar uygulayabilirsiniz.
- ▶ Ameliyattan 5 gün sonra burun içindeki silikon tamponların alınması için KBB ve Baş-Boyun Cerrahisi Kliniği'ne gelmeniz gerekir.
- ▶ Burun tamponlarının alınmasından sonraki zamanlarda burnunuza her saat başı bol su çekip hafif hafif sümkürerek burun içinde kabuklanma ve tıkanma olmasını önlemelisiniz.
- ▶ Çevrenizde ya da arkadaş ortamında veya diğer hastaların sizlere verdikleri tıbbi tavsiyeleri dikkate almayınız.

Bu ameliyattan fayda görmenizi ve bundan sonraki yaşamınızın

Septoplasti, Konka Ameliyatı Sonrası Hasta Bilgilendirme Rehberi



KBB VE BAŞ-BOYUN CERRAHİSİ KLİNİĞİ

HEM/YRD09/R0

28.12.2012

