

Tonsil Diyeti Bilgilendirme Rehberi

Bu diyetle amaç, operasyondan sonra herhangi bir kanamaya neden olmamak ve bu süreçte kişinin enerji ihtiyacını karşılamaktır.

Ameliyattan sonra anestezinin etkisi tam olarak geçene kadar (3-4 saat) herhangi bir şey tüketmeyiniz. Ağızdan ne zaman gıda alabileceğiniz konusunda bilgilendirileceksiniz.

OPERASYONDAN 3-4 SAAT SONRA

Ağızdan sıvı gıdalar almaya başlanabilir. İlk olarak seçeceğiniz besinler su, soğuk süt, sade dondurma, komposto suyu, soğuk çay gibi tansesiz ve soğuk besinler olmalıdır. Bu gıdaları, az ve sık aralıklarla tercih ediniz.

OPERASYONUN 2. GÜNÜNDEN İTİBAREN

Bunlara ilave olarak oda sıcaklığında tansesiz baharatsız çorba, yoğurt, muhallebi, keşkül, puding ve sütlaç gibi sıvı-yumuşak besinler de tüketilebilir.

OPERASYONUN 3. GÜNÜNDEN İTİBAREN

Sebze ve meyve püreleri, haşlanmış yumurta, krem ya da labne peynir, süt veya meyve suyu ile yumuşatılmış bisküvi, çorba ya da yoğurda eklenmiş ekmeği gibi daha kıvamlı besinlere geçilebilir. Miktarları tercihen arttırınız.

OPERASYONUN 4. GÜNÜNDEN İTİBAREN

Sebze yemekleri, asitsiz yumuşak meyveler (muz, kavun vb.) pilav, makarna, peynir gibi biraz daha sert besinlere geçilebilir.

AKLINIZDA BULUNSUN!

Ameliyattan sonra ilk 7 gün,

- ▶ Sıcak ve asitli ürünlerden kaçınınız (portakal suyu, limon suyu, kola vb.).
- ▶ Çikolata ve çikolatalı ürünler yemeyiniz.
- ▶ Bol sıvı alınız (su, süt vb.).
- ▶ Kırmızı renkteki gıda ve içeceklerden kaçınınız.
- ▶ Acı ve baharatlı gıdalardan kaçınınız.
- ▶ Yutarken ameliyat yerini çizebilecek ekmeği kenarı, galeta gibi sert ve katı gıdalardan kaçınınız ve iyice çiğnedikten sonra yutunuz.



HEM/YRD10/R0

28.12.2012

KBB VE BAŞ-BOYUN CERRAHİSİ KLİNİĞİ

