

MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ HASTANELER KOMPLEKSİ

GENEL HASTANE
KALP-DAMAR CERRAHİSİ HASTANESİ
ONKOLOJİ HASTANESİ
AĞIZ, DIŞ VE ÇENE HASTALIKLARI HASTANESİ

DAHİLİ TIP BİRİMLERİ

- ▶ ACİL TIP
- ▶ AİLE HEKİMLİĞİ
- ▶ BESLENME VE DİYETETİK
- ▶ ÇOCUK (ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI
- ▶ NEONATOLOJİ
- ▶ İMMÜNOLOJİ VE ALERJİ
- ▶ ENFEKSİYON HASTALIKLARI
- ▶ ENDOKRİNOLOJİ
- ▶ GASTROENTEROLOJİ
- ▶ GÖĞÜS HASTALIKLARI
- ▶ HEMATOLOJİ VE ONKOLOJİ
- ▶ METABOLİZMA HASTALIKLARI
- ▶ NEFROLOJİ
- ▶ NÖROLOJİ
- ▶ ÜROLOJİ
- ▶ DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLAR
- ▶ ENFEKSİYON HASTALIKLARI
- ▶ ENDOKRİNOLOJİ VE METABOLİZMA HASTALIKLARI
- ▶ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
- ▶ GÖĞÜS HASTALIKLARI
- ▶ HAVA VE UZAY HEKİMLİĞİ
- ▶ İÇ HASTALIKLARI
- ▶ (İÇ HASTALIKLARI
- ▶ GASTROENTEROLOJİ
- ▶ HEMATOLOJİ-KEMİK İLİÇİ TRANSPLANTASYONU
- ▶ NEFROLOJİ
- ▶ TIBBİ ONKOLOJİ
- ▶ ROMATOLOJİ
- ▶ GERİATRİ
- ▶ İMMÜNOLOJİ
- ▶ KARDİYOLOJİ
- ▶ NÖROLOJİ
- ▶ NÜKLEER TIP
- ▶ RADYASYON ONKOLOJİSİ
- ▶ PSİKİYATRİ
- ▶ SPOR HEKİMLİĞİ

CERRAHİ TIP BİRİMLERİ

- ▶ ANESTEZİYOLOJİ VE REANİMASYON
- ▶ BEYİN CERRAHİSİ
- ▶ ÇOCUK CERRAHİSİ
- ▶ GENEL CERRAHİ
- ▶ GÖĞÜS CERRAHİSİ
- ▶ GÖZ HASTALIKLARI
- ▶ IVF
- ▶ KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM
- ▶ KALP VE DAMAR CERRAHİSİ
- ▶ KBB HASTALIKLARI VE BAŞ-BOYUN CERRAHİSİ
- ▶ ORGAN NAKLİ
- ▶ ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ
- ▶ PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ
- ▶ ÜROLOJİ

DIŞ HEKİMLİĞİ

- ▶ AĞIZ, DIŞ VE ÇENE CERRAHİSİ
- ▶ DIŞ HASTALIKLARI VE TEDAVİSİ
- ▶ PROTETİK DIŞ TEDAVİSİ
- ▶ ORTODONTİ
- ▶ AĞIZ, DIŞ VE ÇENE RADYOLOJİSİ
- ▶ ENDODONTİ
- ▶ PEDODONTİ
- ▶ PERİODONTOLOJİ

Lekesiz Bir Cilde Merhaba!



DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLARI KLİNİĞİ

MDR/YRD11/R0

05.01.2013





Cilt Lekeleri

Ciltte melaninin yoğun olarak görüldüğü bölgelere leke denir. Leke nedenleri arasında başta güneş ışınları olmak üzere çeşitli ilaçlar, yaralanmalar, sivilce, gebelik ve yaşlanma rol oynar. Leke tedavisi kimyasal peeling uygulamaları, enzimatik peling uygulamaları, PRP, IPL lazer, kriyoterapi yöntemlerini içerir. Tedavi seçimi doktor tarafından kişiye özel olarak yapılır.

Kimyasal Peeling: Deri üzerine bir ya da birden çok kimyasal ajanın (asidik veya bazik) uygulanması sonucu, ciltteki yüzeysel soyulma olarak tanımlanabilir. Bu uygulamayla, epidermis ve dermisin bir kısmı üzerinde kontrollü bir hasar oluşturarak yara iyileşmesi sırasında lekelerden kurtulmak amaçlanır.

Enzim Peeling: Enzim peeling, ciltte melanin oluşmasını sağlayan "tırozinaz" adlı enzimi baskılar. Bu sayede lekeli bölgelerde melanin oluşumu azalır ve cilt rengi açılır. Enzim peeling, maske uygulaması ve devam kremi kullanımı olmak üzere iki aşamada gerçekleştirilir. Birinci aşama doktor tarafından uygulanır. Cilt önce özel bir solüsyonla temizlenir, ardından leke giderici etkili olan ve birden fazla aktif madde içeren özel bir maske lekeli bölgelerden başlayarak tüm yüze sürülür. Bu özel maske 8-10 saat ciltte bekletildikten sonra suyla yıkanarak çıkartılır.

İkinci aşama ise hasta tarafından gerçekleştirilir. Güçlü leke açıcı aktif maddeler içeren bir krem, hasta tarafından 2-3 ay boyunca günde 1-3 kez kullanılır. Genellikle uygulamadan bir hafta sonra lekelerde açılma başlar ve 4-6 hafta içinde lekeler kaybolur. Kimyasal peeling yöntemlerinde istenmeyen ölü tabakayı soyan asitler veya bazlar mevcuttur. Bu yöntemde ise ciltte lekelerin oluşumuna yol açan melanini baskılayan ve rengini açan, hafif soyucu özellikte etken maddeler mevcuttur. Yani cilt daha az tahrip olur ve daha iyi sonuç elde edilir.

IPL Lazer Uygulaması: Leke üzerine atılan 640 nm dalga boyundaki lazer ışınları melanin içeren hücreler tarafından yoğun olarak emilirken normal hücreler bu ışıdan çok az etkilenirler. Lazer uygulamasından 3-4 gün sonra bu bölgelerde kabuklanma oluşur; yaklaşık 3 hafta sonra bu kabuklar düşer ve altından beyaz deri tabakasının çıkmasıyla lekelerden kurtulmuş olunur.

PRP (Platelet Rich Plasma) Uygulaması: Hastanın kendi kanı alınır. Bu kan PRP kitindeki tüpe konularak 3000 devirde 5 dakika santrifüj edilir. Kanın trombositlerden zengin plazma kısmı kişinin kendi lekeli cilt altına enjekte edilir. Plateletler çeşitli büyüme faktörleri içerir ve doku yenilenmesine yardımcı olur. PRP'de kullanılan kan kişinin kendi kanı olduğu için alerji riski yoktur. PRP hamile bireylerde ve onkolojik tedavi gören hastalarda uygulanmaz.

Lekelerin tekrar etmesini ve yenilerinin oluşmasını engellemek için hayat boyu güneşten korunulmalıdır. Bunu sağlamak için dört mevsim güneş koruyucu krem kullanmak, yaz aylarında şapka ve gözlük takmak gerekir. Bu lekeler ayrıca hamile ve doğum kontrol hapı kullananlarda daha kolay gelişir. Bazı hormonal bozukluklar da ciltte leke oluşumunu artırabilir. Kullanılan kozmetik ürünlerin bazıları (ıslak mendil ve sıvı sabunlar da dahil) güneş ile etkileşime geçip leke oluşumuna yol açabilir.

